ORKOS

Since 1985

SCHWEIZ

Bestellannahme: Mittwoch, 15.04 bis Montag, 20.04.20

Zustellung: Donnerstag, 23.04.

OLIVE
AUS SPANIEN

Eine charaktervolle Olive, die ihrem Ruf gerecht wird...

Neue Lieferung

1St. = 400g

~~16,55 /St.~~

-30 % **11,55 /St.** *ab 20 St.*

-22 % **12,90 /St.** *ab 10 St.*

-10 % **14,85 /St.** *ab 5 St.*

Überraschungsgeschenk wird allen Bestellungen mit einem Warenwert ab 150 CHF beigefügt.

CHERIMOYA
AUS SPANIEN

Ihr fruchtiges, vanilliges Fruchtfleisch scheint im Mund zu schmelzen.

~~9,45 /kg~~

-30 %

6,60 /kg

ab 3 kg

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** (jeden Tag von 16 bis 22 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
WhatsApp: **+49 800 999 888 1**

Die wahren Hüter des Waldes

Entgegen einer verbreiteten Meinung bleiben die Wälder in besserem Zustand, wenn sie den in ihnen lebenden Völkern überlassen werden und nicht den Regierungen. Das ist das Ergebnis mehrerer Studien, die in einem spannenden und wohldokumentierten Artikel der Schule für Forst- und Umweltstudien der Universtität Yale* veröffentlich wurden. Für die Völker, die in und um einen Wald leben, stellt dieser den größten Teil ihrer Ressourcen dar: Er liefert Baumaterial, Lebensmittel, Medikamente und verkäufliche Dinge, um etwas Einkommen zu erwirtschaften. Es liegt daher vollkommen in ihrem Interesse, ihn zu erhalten und den zitierten Studien zufolge tun sie dies auf weitaus erfolgreichere Art und Weise als die Staaten. Auch die Landwirtschaft sei entgegen den Vermutungen der Entscheidungsträger sehr viel weniger schädlich für die Böden und die Biodiversität, wenn sie vereinzelt praktiziert wird anstatt in großen intensiven Monokulturen. Solche Ergebnisse ermutigen uns, auf unserem Weg weiterzuschreiten: den der wirtschaftlichen Aufwertung einer im kleinen Stil betriebenen, sauberen Landwirtschaft und dem Sammeln von Wildfrüchten.

Bei Orkos zu kaufen bedeutet bereits, an der Erhaltung des Waldes mitzuwirken, indem den von ihm lebenden Völkern, die wiederum Teil seines Ecosystems sind, die Möglichkeit zu seiner Erhaltung und Verteidigung gegeben wird.

*http://e360.yale.edu/feature/busting_the_forest_myths_people_as_part_of_the_solution/2495/

Die Frucht der Saison

7,55/kg

PEPINO AUS SPANIEN

Sie wächst in Hülle und Fülle im Garten eines Farmers, der Freude daran hat, ungewöhnliche Produkte auszuprobieren. Die Pepino hat ein leichtes und erfrischendes Fruchtfleisch, diese ungewöhnliche Frucht aus der Familie der Nachtschattengewächse ähnelt im Geschmack und Aussehen der Melone.

5,75/kg

Karotte
Ein gesunder, knackiger Genuss.

5,95/kg

Rote Beete
Besonders konzentriert, wenn sie schrumpelig wird.

6,85/250g

Eiskraut
Dicke, knackige Blätter

8,85/kg

Japanische Mispel
Saftig und herrlich aprikosig.

Preissenkungen

Weißkohl	~~4,75/kg~~	3,90/kg	-18%
Erbse	~~6,95/kg~~	6,25/kg	-10%
Salzgras 250g	~~6,95/p.~~	5,55/p.	-20%
Yacon	11,95/kg	10,00/kg	-16%

10,00/kg

Yacon
Ein Gemüse so süß wie eine Frucht.

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke violett	Ita	S	6,95/kg
Bengkoang	Tha	P	12,85/kg
Champignon	Fra	S	9,85/kg
Eiskraut 250g	Esp	P	6,85/St.
Erbse	Esp	P	6,25/kg
Fenchel	Esp	P	5,15/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	7,75/kg
Ingwer	Per	S	13,10/kg
Karotte	Ita	S	5,75/kg
Kartoffel	Fra	S	4,20/kg
Knoblauch	Esp	S	10,75/kg
Knollensellerie	Fra	S	9,25/kg
Kürbis Chapa	Esp	P	4,70/kg
Kurkuma	Per	S	14,90/kg
Mairübchen violet	Fra	S	10,95/kg
Paprika grün	Esp	S	8,45/kg
Paprika rot	Esp	P	7,05/kg
Paprika rot lang	Esp	P	6,70/kg
Paprika spitz mini	Esp	P	4,20/kg
Rettich schwarz	Fra	S	9,00/kg
Rote Beete rund	Fra	S	5,95/kg
Salzgras 250g	Esp	P	5,55/St.
Salzgras 250g	Esp	P	5,55/St.
Stangensellerie	Fra	S	5,45/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	4,60/kg
Tamarillo rot	Cam	P	14,60/kg
Topinambur rosa	Fra	S	5,65/kg
Yacon	Esp	P	10,00/kg
Zuchini grün	Esp	S	6,85/kg

Tomaten

	Land		Einzelpreis
Kirschstrauchtomate	Ita	S	11,40/kg
Tomate Heart violet	Esp	P	7,65/kg

Salate

	Land		Einzelpreis
Batavia	Fra	S	2,80/St.
Chicoree	Fra	S	13,20/kg
Eisbergsalat	Esp	S	3,65/St.
Kopfsalat	Fra	S	3,00/St.

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl weiß	Fra	S	5,40/St.
Kohlrabi grün	Esp	P	2,10/St.
Spitzkohl	Esp	S	3,90/St.
Weißkohl	Fra	S	3,90/kg

7,75/kg

Gurke lang
Frisch und knackig.

 (weiter auf S. 8)

13,55/kg

Banane Feige-Apfel

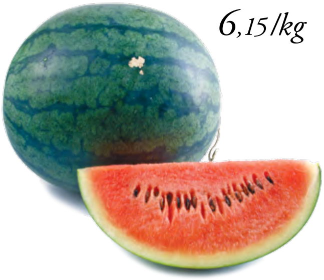
Feine Haut und zartes Fruchtfleisch.

6,45/kg

Zuckerrohr

Kosten Sie diesen exzellenten Saft.

6,15/kg



Wassermelone

Voller Sonne zum genießen.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Ananas Cayenne	Cam	P	12,95/kg	12,30/kg	ab 6kg
Avocado Ettinger	Esp	P	9,20/kg	8,74/kg	ab 4kg
Avocado Hass klein	Esp	P	7,95/kg	7,55/kg	ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	14,90/kg	14,16/kg	ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	12,70/kg	12,07/kg	ab 4kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	13,55/kg	12,87/kg	ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 4kg
Banane Poyo	Rep	S	5,80/kg		
Banane Rosa	Cam	P	12,70/kg	12,07/kg	ab 4kg
Cherimoya	Esp	P	9,45/kg	8,98/kg	ab 4kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	16,00/kg	15,20/kg	ab 1kg
Erdnuss frisch	Cam	P	17,05/kg	16,20/kg	ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	14,70/kg	13,97/kg	ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	10,85/kg	10,31/kg	ab 4kg
Mango Smaragd	Cam	P	17,45/kg	16,58/kg	ab 4kg
Maracuja violet	Esp	P	16,10/kg	15,30/kg	ab 3kg
Noni	Cam	P	20,50/kg	19,48/kg	ab 2kg
Pagode Light	Tha	P	16,25/kg	15,44/kg	ab 4kg
Papaya Solo	Cam	P	14,55/kg	13,82/kg	ab 4kg
Papaya Spanien	Esp	P	10,95/kg	10,40/kg	ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	14,45/kg	13,73/kg	ab 4kg
Pepino	Esp	P	7,55/kg	7,17/kg	ab 3kg
Safu	Cam	P	27,45/kg	26,08/kg	ab 3kg
Sapote Mamey	Cam	P	16,10/kg	15,30/kg	ab 3kg
Tamarillo rot	Cam	P	14,60/kg	13,87/kg	ab 3kg
Zuckerrohr	Esp	P	6,45/kg	6,13/kg	ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,10/St.	2,95/St.	ab 12St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	21,55/kg	20,47/kg	ab 3kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	47,35/kg	44,98/kg	ab 2kg
Tamar.süß gesch.500g	Tha	P	12,80/St.	12,16/St.	ab 4St.
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	23,30/kg	22,14/kg	ab 3kg

16,00/kg

Drups der Ölpalme

Von Affen geliebte Wildfrucht.

12,50/kg

Banane Planta

Die etwas andere Banane, süß und schmelzend.

14,45/kg

Passionsfrucht

Vitamin-Cocktail

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Unsere Wichtigsten

7,95/kg

Avocado Hass mini

Ein kleiner nussiger Schatz.

12,95/kg

Ananas Cayenne

Reif und konzentriert.

5,80/kg

Banane Poyo

Eine Banane wie man sie mag: cremig und vanillig.

14,55/kg

Papaya Solo

Eine kleine Papaya mit himbeerigem Geschmack.

16,25/kg

Kokosnuss Pagode Light

Ein 100% natürliches Getränk.

Ölfrüchte, Algen, Sonstiges

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Erdnuss in Schale	Ira	P	15,35/kg	14,58/kg	ab 5kg
Erdnuss viol. Schale	Per	P	17,85/kg	16,96/kg	ab 5kg
Haseln. Ennis Schale	Cat	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	19,05/kg	18,10/kg	ab 5kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	10,40/kg	9,88/kg	ab 5kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	10,55/kg	10,02/kg	ab 5kg
Mandel Marcona	Esp	P	10,10/kg	9,60/kg	ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	23,80/kg	22,61/kg	ab 5kg
Pilinuss in Schale	Phi	P	24,90/kg	23,66/kg	ab 4kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	30,40/kg	28,88/kg	ab 5kg
Walnuss in Schale	Fra	P	13,05/kg	12,40/kg	ab 5kg

Erdnuss violett geschält

Sorte mit origineller Farbe und angenehm vollmundigem Geschmack.

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	13,70/St.	13,02/St.	ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	17,40/St.	16,53/St.	ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	10,15/St.	9,64/St.	ab 6St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	9,15/St.	8,69/St.	ab 6St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	12,15/St.	11,54/St.	ab 4St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,05/St.	6,70/St.	ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	13,00/St.	12,35/St.	ab 6St.
Man.ges. Ferrag 500g	Ita	P	16,15/St.	15,34/St.	ab 6St.
Mandel ges.Genco500g	Ita	P	15,55/St.	14,77/St.	ab 6St.
Mandel Supernova500g	Ita	P	16,00/St.	15,20/St.	ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	9,85/St.	9,36/St.	ab 8St.
Pekannuss gesch.250g	Afr	P	12,00/St.	11,40/St.	ab 8St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	26,35/St.	25,03/St.	ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,60/St.	5,32/St.	ab 6St.
Zederkern 250g	Rus	P	13,45/St.	12,78/St.	ab 4St.

Samen

	Land		Einzelpreis.
Amarant 500g	Per	P	8,45/St.
Azukibohne 500g	Chi	P	5,95/St.
Chiasamen 250g	Arg	P	9,90/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,05/St.
Leinsamen braun 250g	Kaz	P	7,80/St.
Mungobohne 500g	Chi	P	6,45/St.
Quinoa 500g	Bol	P	11,15/St.
Sesam 500g	Oug	P	5,85/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,60/St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	22,40/St.	21,28/St.	ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	16,55/St.	15,72/St.	ab 6St.
Olive trocken 500g	Esp	P	16,80/St.	15,96/St.	ab 6St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Cochayuyo 80g	Chi	P	12,35/St.	11,73/St.	ab 10St.
Cochayuyo. ganz 200g	Chi	P	23,40/St.	22,23/St.	ab 5St.
Dulse 100g	Fra	P	10,50/St.	9,98/St.	ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	11,80/St.	11,21/St.	ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	9,35/St.	8,88/St.	ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	13,20/St.	12,54/St.	ab 10St.

Frische Algen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	7,55/St.	7,17/St.	ab 5St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Discovery Pack 3kg	Fra	P	37,55/St.
Discovery Pack 6kg	Fra	P	70,35/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	36,35/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	72,30/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	37,60/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	70,35/St.

Eine Mischung frischer und trockener Obst- und Gemüsesorten aus EU- und Nicht-EU-Landwirtschaft

Kakao, ein Plus für die gute Stimmung

Theobromin, das berühmte Schokoladenalkaloid, das Wachsamkeit, Genuss, Wohlbefinden und gute Laune stimuliert, kommt auch natürlich im Kakao vor.

Kakao ist auch eines der magnesiumreichsten Nahrungsmittel. Dieses für unser Wohlbefinden unerlässliche Spurenelement hilft im Kampf gegen Stress und Angstzustände und fördert eine gute Schlafqualität.

Waldhonig
Wilder Geschmack und dunkle Farbe, einfach köstlich.

Pfirsich getrocknet
Die ganze Intensität einer Trockenfrucht mit einer angenehmen säuerlichen Note.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	12,20/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	24,55/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpr
Bienenbrot 250g	Esp	P	9,90/St
Blüten Wabe 500g	Esp	P	14,85/St
Heide Wabe 500g	Esp	P	14,40/St
Orange Wabe 500g	Esp	P	14,90/St
Rosmarin Wabe 500g	Esp	P	15,50/St

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Kokosraspel	Sri	28,45/St.
Nussknacker Würfel	Fra	22,00/St.
Set Früchteschnitzen	Fra	40,85/St.
Trockenroste inox1St	Fra	35,70/St.

Körperpflege

	Land		Einzelpreis.
Aloe Vera Blatt	Esp	P	22,00/kg
Ghassul fein 500g	Mar		7,05/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		9,60/kg
T.Illit fein gr.500g	Fra		7,20/St.
T.Illit grob gr.500g	Fra		5,90/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra		7,70/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra		7,90/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		4,45/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		11,25/St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,55/St.	10,02/St. ab 6St.
Ananas Victoria 250g	Tha	P	8,95/St.	8,50/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	6,75/St.	6,41/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	5,45/St.	5,18/St. ab 8St.
Fei. C.Dama soft500g	Esp	P	6,95/St.	6,60/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	11,55/St.	10,97/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,25/St.	14,49/St. ab 8St.
Granatapfel get.110g	Esp	P	7,90/St.	7,51/St.ab 13St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,10/St.	2,95/St.ab 12St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	7,90/St.	7,51/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	8,10/St.	7,70/St. ab 8St.
Kokosstreifen 100g	Tha	P	4,85/St.	4,61/St.ab 10St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	11,70/St.	11,12/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	8,20/St.	7,79/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	10,90/St.	10,36/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	5,80/St.	5,51/St. ab 8St.
Rambutan getr. 100g	Tha	P	5,05/St.	4,80/St. ab 6St.
Rosine braun 500g	Ira	P	8,90/St.	8,46/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	9,95/St.	9,45/St. ab 4St.
Tamar.süß gesch.500g	Tha	P	12,80/St.	12,16/St. ab 4St.
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	23,30/kg	22,14/kg ab 3kg
Tomate getr. 250g	Esp	P	7,25/St.	6,89/St. ab 4St.
Zwiebel 250g	Bur	P	6,55/St.	6,22/St. ab 4St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Akazie Honig	Ita	P	13,80/St.	13,11/St. ab 6St.
Blüten	Esp	P	10,60/St.	10,07/St. ab 6St.
Eiche flüssig	Esp	P	11,55/St.	10,97/St. ab 6St.
Eukalyptus Honig	Ita	P	11,25/St.	10,69/St. ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	10,80/St.	10,26/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	11,25/St.	10,69/St. ab 6St.
Kastanie	Ita	P	12,40/St.	11,78/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	11,60/St.	11,02/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	11,50/St.	10,93/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	11,60/St.	11,02/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	11,80/St.	11,21/St. ab 6St.
Rosmarin	Esp	P	11,50/St.	10,93/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	11,25/St.	10,69/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	10,50/St.	9,98/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	10,95/St.	10,40/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Wabenprodukte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Gelee royale 25g	Esp	P	18,85/St.	17,91/St. ab 4St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	10,40/St.	9,88/St. ab 4St.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Barhi 2te Wahl	Ira	P	7,75/kg	7,36/kg ab 5kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	18,85/St.	17,91/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Tun	P	20,90/St.	19,86/St. ab 5St.
Deglet-Noor 1kg	Tun	P	20,05/St.	19,05/St. ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	21,75/kg	21,75/kgab 20kg
Saffawi 1kg	Ara	P	23,30/St.	22,14/St. ab 5St.
Zahidi 1kg	Ira	P	17,65/St.	16,77/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

17,05 /kg

Frische Erdnuss in Schale

Knackig und delikat.

20,95 /kg

Noni

Entdecken Sie ihren intensiven Geschmack.

17,45 /kg

MANGO SMARAGD

Typische kleine Mango aus Kamerun. Wenn sie voll ausgereift ist, verströmt sie einen köstlichen, charaktervollen Duft, der ihren intensiven Geschmack offenbart.

16,10 /kg

Maracuja violett

Kann glatt oder runzelig verzehrt werden.

10,85 /kg

Kokosnuss reif

Knackig und konzentriert

14,70 /kg

Kakaoschote

Indianische Schokolade

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(täglich von 16 bis 22 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Dienstag DPD Standardversand **14,45 CHF** Post Standardversand **16,95 CHF** DPD Expressversand **24,95 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

All: Deutschland, Afr: Südafrika, Ara: Saudi-Arabien, Aus: Australien, Bol: Bolivien, Bul: Bulgarien, Bur: Burkina Faso, Cam: Kamerun, Chi: China, Esp: Spanien, Fra: Frankreich, Ind: Indonesien, Ira: Iran, Ita: Italien, Kaz: Kasachstan, Mar: Marokko, Mol: Moldavien, Nig: Nigeria, Oug: Uganda, Pay: Niederlande, Per: Peru, Phi: Philippinen, Rep: Dominikanische Republik, Rus: Russland, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailand, Tun: Tunisien, Tur: Türkei

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.